



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школа № 76  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
М.И. Ковалева  
Приказ № 69 от 29.08.2023

## ПЛАН

### СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМПИК» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

#### 1. Цели и задачи ШСК "Чемпион"

1.1. *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.2. *Задачи:*

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

#### 2. Содержание работы

2.1. ШСК «Чемпион» осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с другими спортивными организациями;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи

физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов.

**Календарный план**

спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

№	Мероприятие	Срок	Участники	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. До начала учебного года Администрация школы	август	педагоги	Администрация школы
2.	Пробег "Испытай себя"	сентябрь	10-11 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
3.	Участие в "Президентских спортивных играх" (легкая атлетика)	октябрь	7-8 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
4.	Участие в районном футбольном мероприятии "Футбол в школу"	ноябрь	4-5 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
5.	Предновогодний турнир по волейболу	декабрь	7-11 класс	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
6.	Веселые старты	декабрь	3-4 класс	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
7.	Предновогодний турнир по шахматам	декабрь	Начальная школа	Педагоги ОДОД
8.	Участие в "Президентских спортивных играх" (баскетбол)	январь	7-8 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
9.	Школьный турнир по футболу	февраль	5-8 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
10.	Участие в "Президентских спортивных играх" (волейбол)	март	7-8 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
11.	Веселые старты	март	2 классы	Педагоги ОДОД,

					учителя физкультуры
12.	Участие в "Президентских спортивных играх" (настольный теннис)		апрель	7-8 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
13.	Веселые старты		апрель	1 классы	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры
14.	Прощальный матч по волейболу		май	выпускники, учителя	Педагоги ОДОД, учителя физкультуры